



El golpe de calor es grave. Aprende a reconocerlo y actúa rápido.

¡PODRÍA SALVAR VIDAS!

SÍNTOMAS:

- ⚠ **Dolor de cabeza fuerte**
- ⚠ **Mareo, náusea o vómito**
- ⚠ **Sudoración excesiva o piel seca y caliente**
- ⚠ **Ritmo cardíaco acelerado**
- ⚠ **Confusión o desmayo**
- ⚠ **Fiebre muy alta**



**El golpe de calor
es grave.
Aprende a
reconocerlo y
actúa rápido.**

**¡PODRÍA SALVAR
VIDAS!**

¿QUÉ HACER?

 **Lleva a la persona a la
sombra o un lugar
fresco**

 **Ofrécele agua o suero**

 **Moja su piel con agua
fría (pañuelos, esponja,
spray)**